



Hospizdienst Friedrichsdorf e.V.

Leben und Sterben begleiten

Trauergesprächskreis

Der Hospizdienst-Friedrichsdorf e.V. bietet ab November 2023 an acht Abenden einen Trauergesprächskreis an. Trauernde haben die Möglichkeit, über ihren Verlust zu sprechen und ihren Gefühlen (Traurigkeit, Angst, Wut, Schuldgefühle...) Ausdruck zu verleihen. Dies alles findet in einer festen Gruppe und in einem geschützten Rahmen statt. Trauernde können einander zuhören, mit Menschen in vergleichbaren Situationen sprechen und/oder miteinander schweigen.

Der Gesprächskreis wird von zwei qualifizierten Trauerbegleiterinnen geleitet, die Sie als Trauernde an acht Abenden, einmal pro Monat (jeden 2. Mittwoch im Monat) für jeweils 90 Minuten auf ihrem Trauerweg begleiten.

Die Teilnahme am Kurs ist kostenfrei, um eine Spende wird gebeten.

Anmeldung ist erforderlich telefonisch unter 06172-2850044 oder per Mail unter info@hospizdienst-friedrichsdorf.de

Termine:

- **Mittwoch, 08.11.2023**
- **Mittwoch, 13.12.2023**
- **Mittwoch, 10.01.2024**
- **Mittwoch, 14.02.2024**
- **Mittwoch, 13.03.2024**
- **Mittwoch, 10.04.2024**
- **Mittwoch, 08.05.2024**
- **Mittwoch, 12.06.2024**